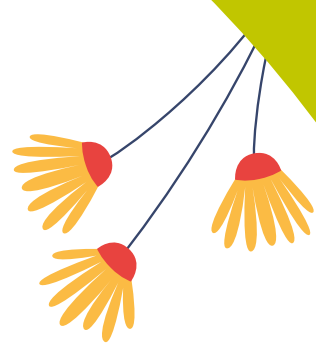


5 RAISONS DE SE DÉPLACER À VÉLO POUR ALLER AU TRAVAIL



1.

Rouler à vélo rend plus heureux !

Se rendre à son travail avec un mode de déplacement actif, de décider du temps et de la distance favorise le bien-être.

2.

C'est bon pour la santé

30% de risques en moins de développer une maladie (risques cardiovasculaires, diabète, cancer, stress, etc).

3.

+ rapide

Sur un trajet de 3 km, on met moins de temps qu'en voiture.

4.

Activité physique très complète

30 minutes par jour permettent de renforcer :

- Le cœur,
- Les muscles (jambes, fessiers, bras, dos, abdominaux,...),
- La capacité respiratoire.

5.

Moins de pollution

Chaque kilomètre parcouru à vélo, c'est 30 g de CO₂ économisés.



RETROUVONS-NOUS
SUR [JOBDEVIE.FR](https://www.jobdevie.fr)