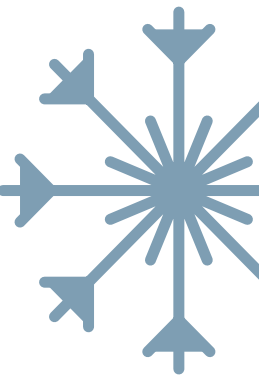


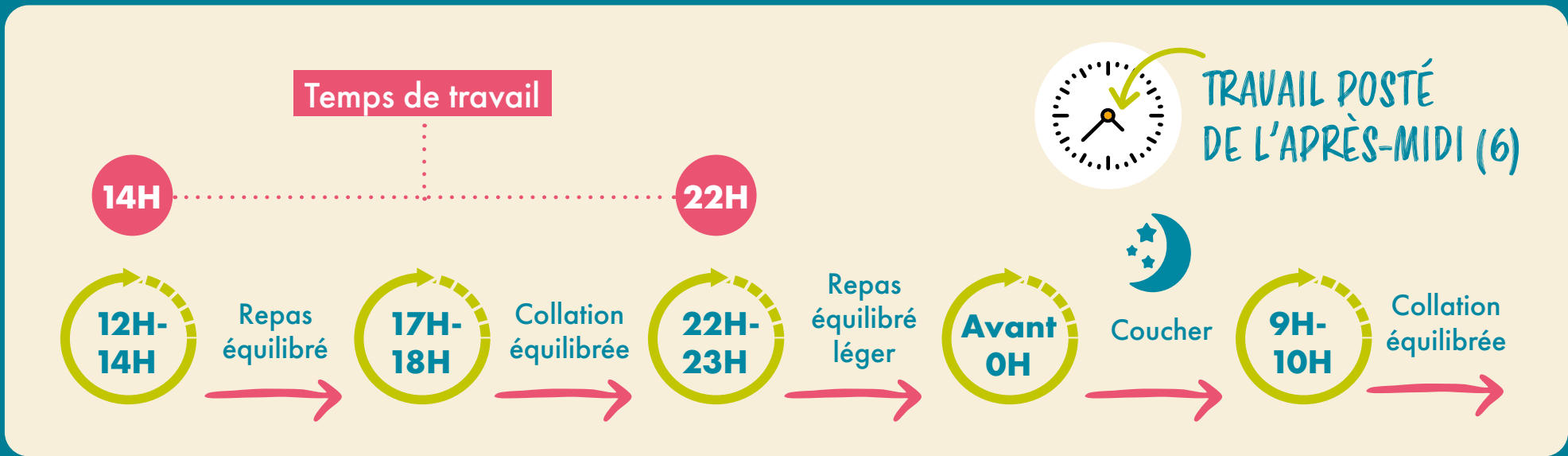
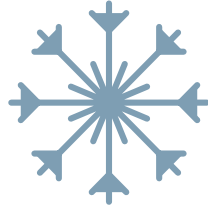


BIEN SE NOURRIR SURTOUT PENDANT L'HIVER



FOCUS SUR LE TRAVAIL POSTÉ

Pour prévenir la fatigue, l'épuisement, lorsqu'on exerce un travail posté, on doit adapter son alimentation et adopter un nouveau rythme pour les heures des repas...



VOUS VOULEZ EN SAVOIR + ?

Retrouvez-nous sur le blog jobdevie.fr ou flashez le QR Code.

Source : Ministère du travail - travail-emploi.gouv.fr